

CANFRANC - CANFRANC

La diferencia entre una carrera por montaña
y una carrera de montaña



CANFRANC
CANFRANC

SUBE TU PROPIO EVEREST

Ya está aquí, os presentamos la Ultra Trail Canfranc-Canfranc, una carrera que es un antes y un después de las carreras de montaña. Sus 100km de longitud y sus 8.848m de desnivel positivo la convierten en la carrera de 100km con mayor desnivel del mundo. Pero no sólo es una carrera dura. Es una carrera que recorre macizos tan conocidos y míticos como Collarada, Anayet o Aspe y en la que más del 70% de su recorrido discurre por encima de los 2000m de altitud.



ALEX VARELA

Director Técnico y Ejecutivo de la Canfranc-Canfranc

Canfranc es un municipio de menos de 500 habitantes de la provincia de Huesca. Situado a 1.195m de altitud sobre el nivel del mar, tiene algunos de los valles glaciares y picos más bellos de El Pirineo Aragonés. Sus más de 300km de senderos balizados y su situación geográfica lo hacen un lugar especial para la práctica del senderismo y del alpinismo.

La Canfranc-Canfranc es una carrera que destaca sobre las demás por su dureza y por la belleza de su recorrido, es la diferencia entre una carrera por montaña y DE montaña. La Ultra-Trail®, con sus 100km de longitud y sus 8.848m de desnivel positivo la convierten en la carrera de 100km de montaña con mayor desnivel del mundo.

Sus hermanas “pequeñas” no tienen nada que envidiarles. La Maratón de 42km y 4200m de desnivel positivo está considerada por mucha gente como la más dura de España y de Europa. Además, la Canfranc-Canfranc completa el cartel con pruebas para todos los niveles, habiendo desde una carrera de 34km, otra de 18km y una Andada Popular de 18km de alta montaña.

Pero no sólo es una carrera dura. Es una carrera que recorre macizos tan conocidos como Collarada, Anayet o Aspe y que más del 70% de su recorrido discurre por encima de los 2000m de altitud.

La relación de Canfranc con las Carreras de Montaña no es reciente. Tras 8 ediciones de la Marathon de Montaña Canfranc-Canfranc, aquí viene su hermana mayor, la que muchos están llamando la “doble” Canfranc-Canfranc. Con una primera subida hasta los 2886m de altitud desde Canfranc en apenas 12km y casi 2000m de desnivel positivo, empezamos un recorrido que seguidamente nos llevará al cresteo de los Picos de La Tronquera y de La Moleta para poco a poco recorrer los valles de Izas y Canal Roya, ascendiente en este último al Vertice de Anayet.

Posteriormente recorreremos el Valle de Astún, Candanchú con su Aspe y ya la última ascensión al Collado de Estiviellas, para ya dirigirnos a la meta tras 92km de recorrido. Todo ello recorriendo uno de los tesoros glaciares de la zona, 7 ibones de alta montaña, restos de lo que en un día fueron las cunas de sus respectivos valles glaciares.

Es una carrera para los amantes del alpinismo, el senderismo o correr por la montaña, subidas duras y descensos técnicos, un paraíso del trail de montaña. Una carrera que no dejara indiferente a nadie.



SALVADOR CALVO

Primer puesto es Transvulcania, Aneto, Travesera, Vall d'Aneu, Gran Muralla, Canfranc - Canfranc, Gran Cañón, Kalahari, Tailandia Ultramarathon, Cruce de los Andes...

Recuerdo, hace ya unos años, cuando me llamaron para hacer una nueva carrera en Canfranc. Me sorprendieron dos cosas: el itinerario y la gente.

Un recorrido de MONTAÑA, para amantes de la montaña, para los que no se quejan cuando te sacan fuera de sendas y veredas.

Ahora han vuelto a retomarla, pero con el aliciente de hacer una ultra, 100 km y 8848m de desnivel positivo (la altura del Everest) lo dicen todo. Y me gusta que hayan tenido la valentía de hacer un recorrido que se adapta perfectamente al significado de la palabra MONTAÑA, a la pureza de la montaña.

Si queréis sufrir-disfrutar de un lugar, de unas montañas, de unos valles y de unas gentes espectaculares no dudéis en acercaros en septiembre a Canfranc.

100km, 8.848D+

Ultra-Trail Canfranc-Canfranc

La Ultra-Trail Canfranc-Canfranc cuenta 100km de distancia y un desnivel positivo acumulado de 8.848m. Es la carrera de montaña de 100km de la provincia de Huesca, y pretende ser un referente a nivel nacional e internacional de carrera de montaña.

Se trata de una prueba de resistencia bajo la categoría de semi-autosuficiencia que partiendo de 1.200m de altitud llega a alcanzar los 2.886m de cota máxima en la cima de Collarada, transcurriendo en un 70% por encima de los 2.000m de altitud.

Se tiene que recorrer en un tiempo máximo de 36 horas y atraviesa varios municipios de la provincia; Canfranc, Villanúa, Sallent de Gallego, Jaca y Aisa.

Aparte del ya mencionado Collarada, hace cima en los picos de La Moleta (2.572m), Vértice del Anayet (2.555m), La Raca (2.287m), La Tuca Blanca (2.322m) y El Aspe (2.645m), recorriendo a su vez valles vírgenes y espectaculares como La Canal Roya y La Canal de Izas, y pasa por los ibones de Ip, Iserías, Las Foyas, Anayet, Truchas, Escalar y Tortiellas

Un verdadero regalo para los ojos en una de las zonas de El Pirineo más increíbles. La edición tendrá lugar los días 11, 12 y 13 de septiembre de 2015.

La Ultra-Trail Canfranc-Canfranc surge como una iniciativa del Club de Montaña Los Arañones y el Ayuntamiento de Canfranc.

Desde hace años se lleva realizando la carrera Canfranc-Canfranc, la maratón de montaña con más desnivel positivo del mundo. Dado su éxito y viendo la necesidad de una carrera de estas características en esta zona del Pirineo y teniendo una gran experiencia de la citada maratón, este año nos hemos lanzado a realizarla, con la idea que perdure en el tiempo y se convierta en una cita obligada para todos los amantes de esta disciplina deportiva.

Esta localidad está trabajando en convertirse en un referente de montaña, se tienen en la actualidad más de 300 km de senderos señalizados, y aprovechando los caminos que se hicieron en los años 20 del siglo XX para la construcción de los diques de protección antialudes de la famosa Estación Internacional de Canfranc para subir materiales con caballería.

MANUEL MERILLAS

Ganador y Record Absoluto de la Maratón Canfranc – Canfranc
3º en la Copa del Mundo de Ultra-Trail 2014

La Canfranc – Canfranc fue una de las carreras que mejor recuerdo tengo ya que es una maratón de montaña de las buenas, siendo muy dura y espectacular en cuanto al terreno y la gente.

La carrera en sí tiene subidas muy bonitas y muy largas ya que sólo la primera subida son 1500m de desnivel positivo en 6km. Así me gustan las subidas...

La segunda 1200m positivos, en más o menos 5km y con un par de subidas más... y todo esto hay que añadir que es todo senda y monte... así que la carrera perfecta en todos los sentidos.





LUIS ALBERTO HERNANDO

Ganador de la Canfranc – Canfranc
Campeón del Mundo de Ultra-Trail 2014

Canfranc – Canfranc fue mi primera gran carrera por montaña, mi primera maratón y sobre todo mi Carrera de Montaña – Montaña.

En un entorno conocido pude llegar en carrera a cimas que llevaba años viendo y que aún no había pisado. ¡Montaña pura y dura!

Corrí 5 horas con 0,5 litros de agua, sin geles ni barritas, y con una tobillera que tenía varillas de hierro. Se trata de la carrera que podría usarse para definir las carreras por montaña.

Algunos de los corredores que participarán en la Canfranc-Canfranc 2015

Egoitz Aragón, Ultra-Trail®

3º Ultratrail Val d'Aneu 2015
4º UT Emmona 2015
11º Tor des Geants 2014 (primer español)
5º Ehunmilak 2014

Jaume Folguera, Ultra-Trail®

2º Ultratrail Val d'Aneu
1º UT de las Fonts, 2013
1º Cadí Ultratrail 2013

Santi Obaya, Ultra-Trail®

1º Euskalraid 2014
1º Caballucos del Diablo 2014
1º Desafío Somiedo 2013

Rafa Martín, Ultra-Trail®

2º Penyagolosa 2014, Campeonato de España

Luis Alberto Hernando

1º Ice-Trail 2015, Campeonato de Europa
2ª Maxi-Race Annecy 2015, Campeonato del Mundo IAU
1º Transvulcania 2015
1º Ultra Pirineu 2014
1º 80km Chamonix 2014, Campeonato del Mundo ISF
1º Transvulcania 2014

Manuel Merillas

2º Ice-Trail 2015, Campeonato de Europa
1º Travesera Picos de Europa 2015
3º Copa del Mundo de Ultra-Trail 2014

Aritz Egea, Maratón

2º Maratón Montblanc 2015
4º Zegama Aizkorri 2015, Campeonato de Europa Skyrace
6º Copa del Mundo de Skyrace 2014

Jokin Lizeaga, Maratón

3º Boca del Infierno 2015
2º Maratón Pirineu 2014
8º Zegama Aizkorri 2014

DATOS TÉCNICOS DE LA CANFRANC-CANFRANC

Avituallamientos:

- 1000 litros de agua
- 750 litros de Coca-Cola
- 1750 litros de Powerade
- Un total de 3500 litros de bebida en carrera, con una media de casi 8 litros por participante.
- Cafe, caldo, ensalada de pasta, fruta, chocolate...

200 voluntarios

Convenio con Teledeporte para una emisión a nivel nacional de la prueba con un programa especial de 15 minutos la semana después de la carrera.

Más de 120 regalos a sortear entre todos los participantes de la prueba.

Una bolsa del corredor que en la modalidad Ultra-Trail® incluye un frontal de 150 lúmenes de Beal, calcetines coolmax de Lurbel, calentadores Little Hotties y una Calca del recorrido de la prueba de CalcaSport. Todo ello dentro de una bolsa de Altús. Además habrá un premio de finalista a todos los que acaben la prueba.

En cuanto a la difusión de la Canfranc-Canfranc, durante 2015 se ha promocionado en pruebas del más alto nivel, como el Campeonato de Europa de Skyrace en Zegama, la Flysh-Trail en Zumaia (perteneciente a las nacional series de la ISF), Val d'Aneu, Campeonato del mundo en Annecy de la IAU y a finales de agosto se va a acudir a la carrera por excelencia del Ultra-Trail, el Ultra-Trail del Mont Blanc. Todo ello nos ha ayudado a dar a conocer la prueba a nivel nacional e internacional.

Apertura de la Silla de Larraca para los acompañantes.

La Canfranc-Canfranc va a ser la primera carrera a nivel nacional con un plan de seguridad y autoprotección, con una parte de prevención y otra de respuesta en carrera.

PATROCINADORES OFICIALES

Izas-Outdoor, Asolo y Pyrene Media

PATROCINADORES

Altus, Aquabona, Beal, Canfranc-Destino de Montaña, Coca-Cola, Comarca de La Jacetania, EnergyFig, EnergyGu, Garca Producción, Helse Fisioterapia, Littlerhotties, Movistar, Powerade y Yacktrax

COLABORAN

Ambar, Autocares Esteban, Boots, Isoaventura, Lurbel y Saucony



Si lo deseas, puedes ver más información sobre la carrera en www.canfranccanfranc.com o escríbenos a hola@cdmlosaranones.com

Agradecemos tu atención y quedamos a tu disposición para cualquier consulta.



www.canfranccanfranc.com